

گل ختمی

دانستنی‌های مفید برای فروش



مقدمه:

گل ختمی، گیاهی است که درختچه‌هایی با ارتفاع تا ۳ متر به دست می‌آید. این گیاه در مناطق گرم و خشک شمال آفریقا، جنوب آسیا و غرب آسیا رشد می‌کند. گل‌های ختمی خواص دارویی و درمانی بی‌نظیری دارد و در بسیاری از کشورها برای درمان بیماری‌های مختلف مورد استفاده قرار می‌گیرند.

این گیاه حاوی فلاونوئیدهایی است که به عنوان ضدالتهاب و ضد عفونی‌کننده شناخته می‌شوند. همچنین از خواص دیگر این گیاه می‌توان به تقویت سیستم ایمنی، کاهش التهابات، کاهش دردهای مفصلی و تسکین اضطراب اشاره کرد.

موارد مصرف:

- ضدالتهاب
- ضدویروس
- ضدباکتری
- ضدقارچ
- تقویت سیستم ایمنی ضد اسپاسم
- کاهش درد
- نرم‌کننده طبیعی موها
- کمک به رشد موی سر
- طراوت و شادابی مو
- درمان ریزش مو

اقدامات احتیاطی و مضرات:

گل ختمی برای بیشتر افراد بی خطر است. اما در برخی موارد در مصرف آن باید احتیاط کنید؛ از جمله:

دیابت: گل ختمی می‌تواند باعث کاهش سطح قند خون شود. افراد مبتلا به دیابت که از گل ختمی استفاده می‌کنند باید مراقب نشانه‌های کاهش قند خون یا هیپوگلیسمی باشند و قند خون خود را به دقت کنترل کنند.

جراحی: همان‌طور که گفتیم گل ختمی قند خون را کاهش می‌دهد و احتمال اینکه در کنترل قند خون در طول جراحی و پس از آن اختلال ایجاد کند وجود دارد؛ در نتیجه بهتر است حداقل ۲ هفته پیش از جراحی، مصرف گل ختمی را متوقف کنید.

بارداری و شیردهی: اطلاع دقیقی از مضرات گل ختمی در دوران بارداری و شیردهی وجود ندارد. محض احتیاط در این دوران از گل ختمی استفاده نکنید.

همان‌طور که گفتیم گل ختمی یک گیاه دارویی است که در بسیاری از کشورها، به خاطر خواص دارویی و آرامبخشی که دارد، استفاده می‌شود. با این حال، بهتر است قبل از استفاده از آن برای کودکان، با پزشک معالج خود مشورت کنید، چرا که ممکن است در برخی از موارد برای کودکان مناسب نباشد و عوارض جانبی داشته باشد.

شرایط و نحوه نگهداری:

لطفا در جای خشک و خنک و دور از نور و مواد معطر نگهداری نمایید.

ویترین
مارکت™



دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵